



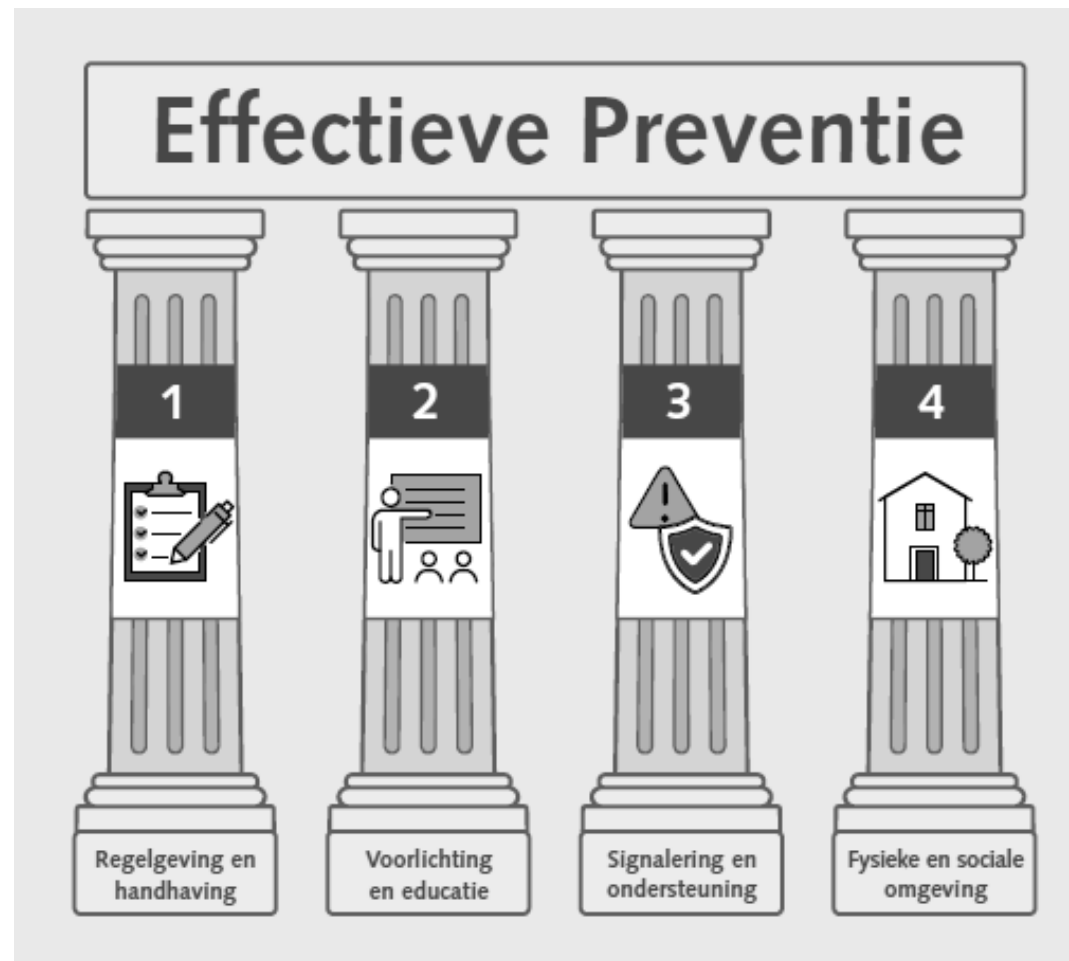
Netherlands Institute of
Mental Health and Addiction

Hoe kan werk preventief of ondersteunend zijn bij (problematisch) middelengebruik?

Landelijke Dag Verslavingskunde Nederland 2025

*Maddy Blokland, adviseur ADM en werk Trimbos-instituut
Linda van Engelen, adviseur ADM en werk Trimbos-instituut
Ron Annes, Preventiewerker en Ervaringsdeskundige bij Brijder Preventie*

Wat gaan we doen?



1. Preventie & zorg



2. In gesprek met Ron



3. Wrap up

Het Trimbos-instituut



Alcohol



Tabak



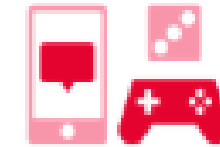
Drugs



Mentale
gezondheid



Zorg &
Participatie



Digitale media &
Gokken

Alcohol en drugs in de werksetting

	Alcohol	Drugs
Middelengebruik onder werkenden	84%	
Risikant middelengebruik	17%	
Sectoren met meeste middelengebruik		
Geslacht, leeftijd, opleiding		
Risicofactoren		

Bronnen:
 Hoofman W., Peijen R., Soeter M., Blokland M., & Tuithof M. Alcohol, drugs en werk. Prevalentie en risico's bij werknemers. TNO i.s.m. Trimbos-instituut. 2022
 M. Tuithof, C. de Jong, M. Blokland (2023), Alcohol, Drugs, Medicijnen en werk, infographic.

Alcohol en drugs in de werksetting

	Alcohol	Drugs
Middelengebruik onder werkenden	84%	12%
Risikant middelengebruik	17%	Ingewikkeld 😊
Sectoren met meeste middelengebruik		
Geslacht, leeftijd, opleiding		
Risicofactoren		

Bronnen:
 Hoofman W., Peijen R., Soeter M., Blokland M., & Tuithof M. Alcohol, drugs en werk. Prevalentie en risico's bij werknemers. TNO i.s.m. Trimbos-instituut. 2022
 M. Tuithof, C. de Jong, M. Blokland (2023), Alcohol, Drugs, Medicijnen en werk, infographic.

Alcohol en drugs in de werksetting

	Alcohol	Drugs
Middelengebruik onder werkenden	84%	12%
Risikant middelengebruik	17%	Ingewikkeld 😊
Sectoren met meeste middelengebruik	Horeca, bouw, landbouw	Horeca, ICT, zakelijke dienstverlening
Geslacht, leeftijd, opleiding	Jongvolwassenen (tot 29 jr), man, hbo/wo	
Risicofactoren	Stress, heftige gebeurtenissen, beschikbaarheid alcohol, drugs of medicatie op werk, middelengebruik wordt als normaal gezien, aard van het werk	

Bronnen:
 Hoofman W., Peijen R., Soeter M., Blokland M., & Tuithof M. Alcohol, drugs en werk. Prevalentie en risico's bij werknemers. TNO i.s.m. Trimbos-instituut. 2022
 M. Tuithof, C. de Jong, M. Blokland (2023), Alcohol, Drugs, Medicijnen en werk, infographic.

Risico's op de werkvloer

- Veiligheidsincidenten
- Hoger verzuim (direct verzuim en verminderd functioneren)
- Lagere productiviteit
- Slechtere sfeer en samenwerking op werk
- Schade als gevolg van (bijna) ongelukken
- Reputatieschade



De kosten van alleen al alcohol worden voor werkgevers op
1,3 – 1,6 miljard euro per jaar geschat.

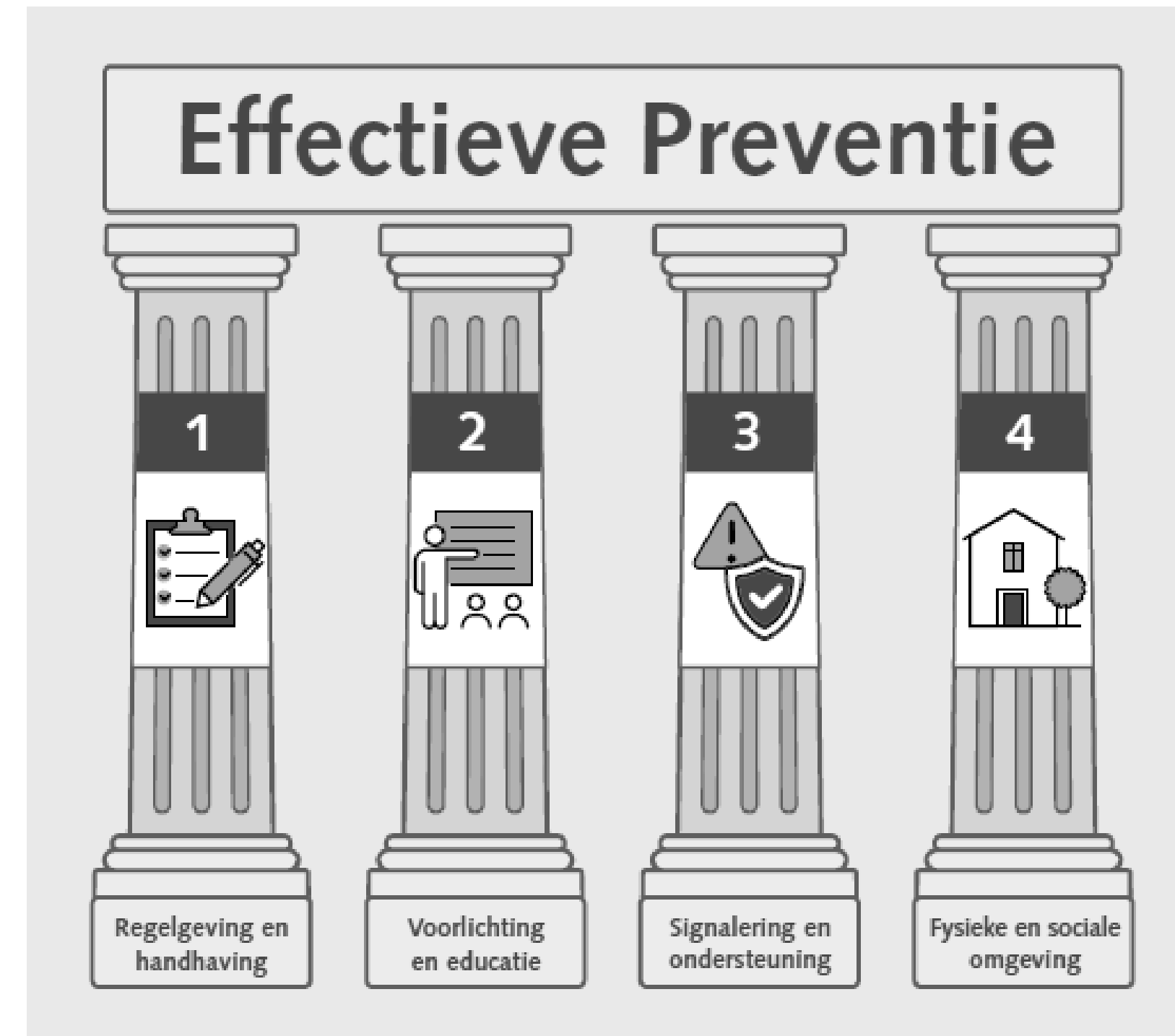
Per jaar zijn er **2,9 miljoen verzuimdagen** als gevolg van alcoholgebruik.
(3 dagen per medewerker)

Waarom een ADM-beleid?

Effectieve preventie – 4 pijlers

Geeft houvast

- Gemaakte afspraken liggen vast
- Betere samenwerking, rollen en verantwoordelijkheden zijn helder
- Heldere procedures bij acute en niet-acute situaties



Wat kan werk betekenen in preventie middelengebruik?

- Werk kan een beschermende factor zijn, want biedt structuur en sociale controle
- Aandacht voor vroegsignalering alcohol- en drugsgebruik op de werkvloer
- Ga in gesprek, vanuit zorg voor de ander
- Wacht niet op incidenten

In gesprek met Ron

Meer informatie?

Diverse formats en handreikingen voor opstellen ADM-beleid via:

- [Alcohol, drugs, medicijnen en werk - Trimbos-instituut](#)



Advies op maat mogelijk voor jouw organisatie?
Wij helpen je graag!

Werkgevers@trimbos.nl

Meer informatie of contact?

Ron Annes

- Preventiewerker en Ervaringsdeskundige bij Brijder Preventie (ron.annes@brijder.nl)

Maddy Blokland

- Adviseur alcohol, drugs, medicijnen en werk bij het Trimbos-instituut (mblokland@trimbos.nl)

Linda van Engelen

- Adviseur alcohol, drugs, medicijnen en werk bij het Trimbos-instituut (lengelen@trimbos.nl)