



Onderzoek  
naar welzijn,  
zorg &  
verslaving

# Bouwstenen Herstelinfrastructuur

implementatie van inspiratie

Landelijke dag van Verslavingskunde Nederland

Driebergen, 18 oktober 2024



Cas Barendregt, IVO



Onderzoek  
naar welzijn,  
zorg &  
verslaving

## Doel en inhoud

- Deelnemers kennen inspiratieboek 'bouwstenen herstelinfrastructuur'
- Deelnemers meer bewust van herstelinfrastructuur en noodzaak deze te verbeteren
- Deelnemers hebben handvatten om deze infrastructuur te adresseren in eigen context
  
- Presentatie 'inspiratieboek' en hoe ontstaan
- Bespreking van casussen 'herstelinfrastructuur' (subgroepen)
- Reflectie op #hoedan?





Onderzoek  
naar welzijn,  
zorg &  
verslaving

## Project: 'Bouwstenen voor herstel'

Ondersteuning en behandeling bij herstel beter organiseren rondom de persoon met een verslaving en diens naasten

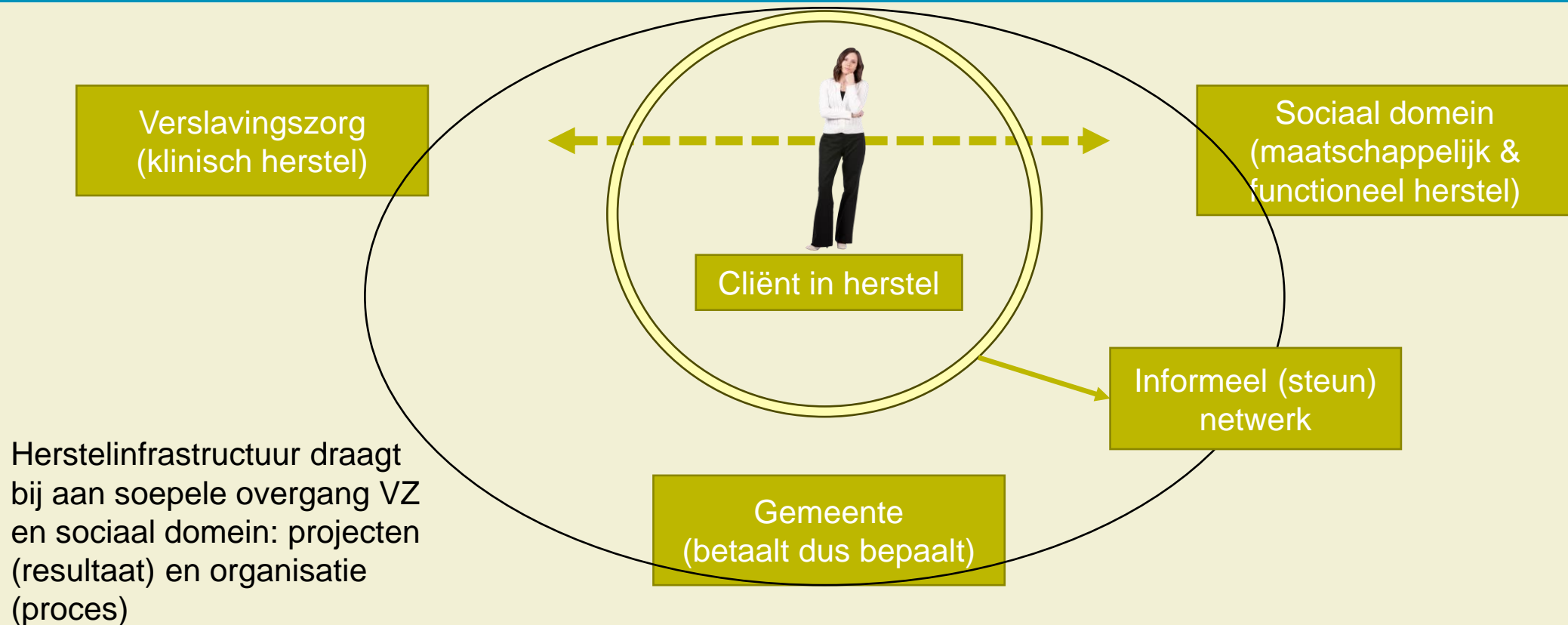
IVO, NISPA + verslavingszorginstellingen + maatschappelijke organisaties + gemeenten: in drie lokale teams aan de slag

Resultaten:

- Handreiking 
- Lokale convenanten 



# Herstelinfrastructuur voor mensen met een verslaving



# De cliënt centraal

## Bouwstenen voor samenwerking tussen sociaal domein en verslavingszorg



Thomas Martinelli  
Cas Barendregt  
Elske Wits  
Cor Verbrugge  
Boukje Dijkstra



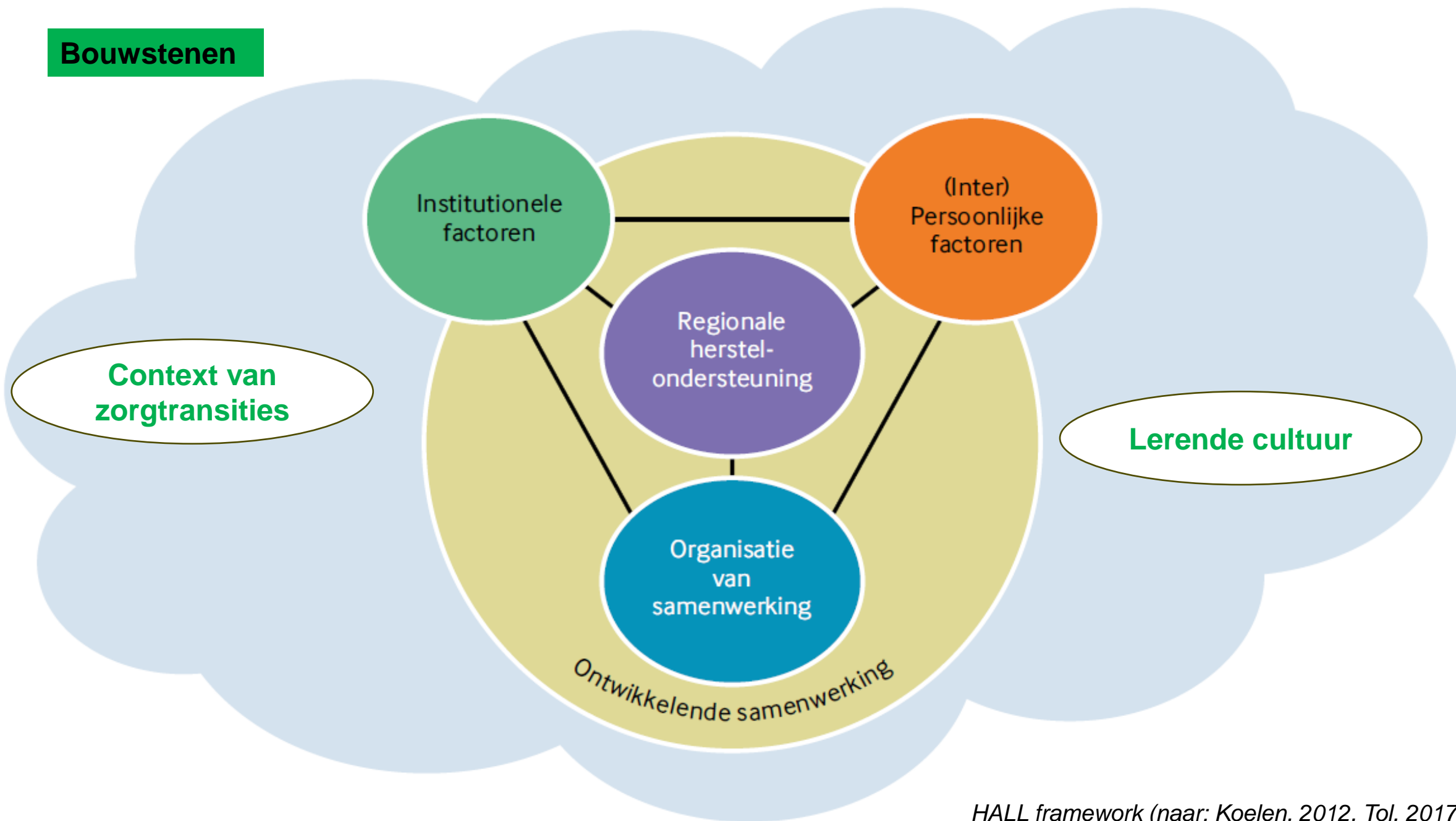
Inspiratieboek



Onderzoek  
naar welzijn,  
zorg &  
verslaving



## Bouwstenen





Onderzoek  
naar welzijn,  
zorg &  
verslaving

# Institutionele Bouwstenen

- **(Financiële) Middelen:**
  - Structurele middelen die continuïteit waarborgen voor herstelinitiatieven (incl. informele zorg)
  - Gezamenlijke of samengestelde budgetten uit verschillende financieringsstromen (bv zorgverzekeraars en Wmo)
- **Vrije ruimte**
  - Ondersteuning zonder veranderdoel ('onderhoud') is voldoende grond voor financiering
  - Zorgverleners in staat stellen meer te doen dan hun hoofdtaak als dat nodig is
- **Zichtbaar en toegankelijk herstelaanbod**
  - Hulpaanbod is zichtbaar, laagdrempelig en voor iedereen toegankelijk
  - Er is een (menselijk) aanspreekpunt voor wanneer mensen vastlopen in het systeem



Onderzoek  
naar welzijn,  
zorg &  
verslaving

# Bouwstenen organisatie van de samenwerking

- **Regiovisie:**
  - Ontwikkelen van een (regionale) herstellvisie met missie
- **Financiering:**
  - Afspraken over wat te doen als bekostiging via de reguliere weg niet mogelijk is
- **Verskillende typen hulpaanbod:**
  - Faciliteren en betrekken van informele hulp, contact met lotgenoten of peers
  - Inzetten van ervaringsdeskundigheid
  - Herstelaanbod voor mensen die willen blijven gebruiken





Onderzoek  
naar welzijn,  
zorg &  
verslaving

## (inter)persoonlijke bouwstenen

- **Attitude:**

- Doordrongen van (regionale) herstelvisie
- Ervan uitgaan dat positieve verandering altijd mogelijk is
- Stigmatisering wordt geadresseerd

- **Eigen effectiviteit:**

- Professionals hebben voldoende (basis)kennis van middelengebruik en verslaving
- Er is voldoende ruimte in de werkopdracht om samenwerkingsrelaties aan te gaan.

- **Vrije ruimte:**

- Meebewegen met behoeften cliënt en een 'alles of niets' situatie voorkomen
- Vertrouwen geven aan zorgverlener en cliënt en niet achter beleid of regels verschuilen



Onderzoek  
naar welzijn,  
zorg &  
verslaving

## Zoveel ontwikkelingen ...

- Rijdende trein IZA - hoe haak je aan?
- 'Herstelinfrastructuur': specifiek aandacht voor verslaving?
- Bouwstenen: hoe presenteer je die?





Onderzoek  
naar welzijn,  
zorg &  
verslaving

## Drie cases (casussen)

Cliëntreizen (Amsterdam) → inspiratieboek

- Rick                   vrije ruimte
- Ron                    community
- #hoedan?            versterken 'interpersoonlijke' bouwstenen?

3 subgroepen: 1 moderator, 1 rapporteur

25 minuten

15 minuten plenair



Onderzoek  
naar welzijn,  
zorg &  
verslaving

Contact:

Cas Barendregt ([barendregt@ivo.nl](mailto:barendregt@ivo.nl))

Boukje Dijkstra ([boukje.dijkstra@ru.nl](mailto:boukje.dijkstra@ru.nl))

Elske Wits ([wits@ivo.nl](mailto:wits@ivo.nl))

## Contactgegevens

### Bezoekadres

Koningin Julianaplein 10  
2595 AA Den Haag

### Postadres

Postbus 30833  
2500 GV Den Haag

T 070 302 8456

E [secretariaat@ivo.nl](mailto:secretariaat@ivo.nl)



Onderzoek  
naar welzijn,  
zorg &  
verslaving

# Samenwerking tussen mensen

Helpend: **gedeelde TAAL**  
(of: begrip van elkaars taal)

herstel  
**empowerment**

POSITIEVE  
GEZONDHEID

eigen regie

**grip op je leven**



# MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



DAGELIJKS  
FUNCTIONEREN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij

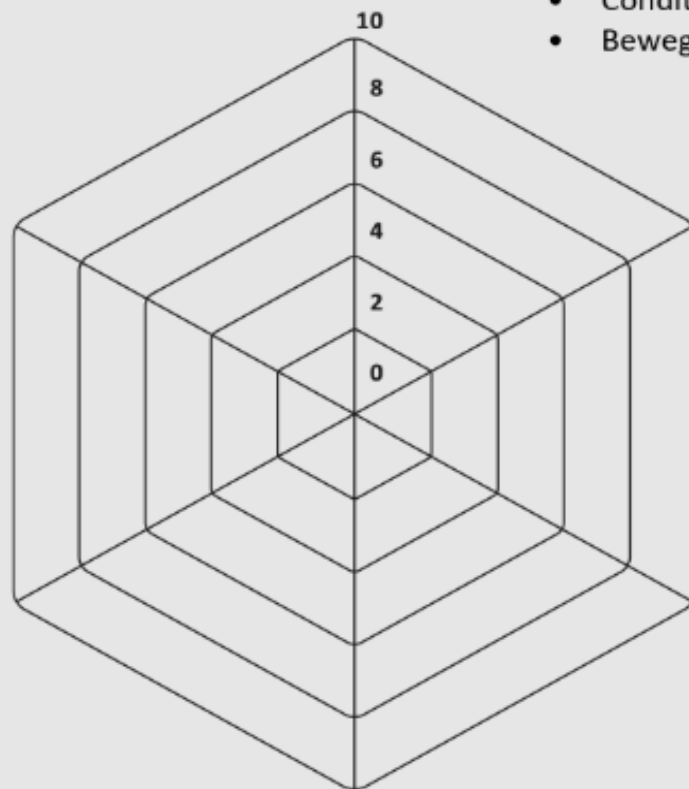


MEEDOEN



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Geen klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Seksualiteit
- Conditie
- Bewegen



MENTAAL  
WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Intimiteit
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld



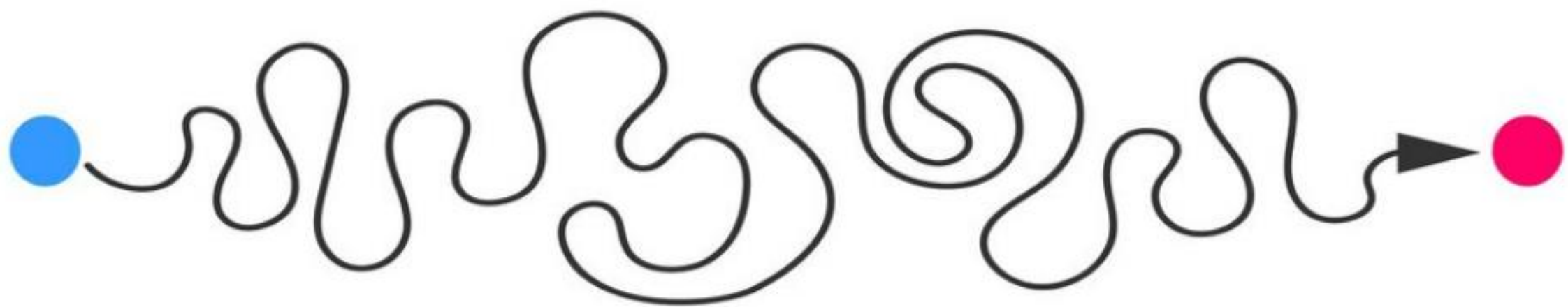


Onderzoek  
naar welzijn,  
zorg &  
verslaving

## Taal: Sociaal werk (van Leeuwen, [www.8fasenmodel.nl](http://www.8fasenmodel.nl))

“Een krachtgericht begeleidingstraject waarin de leefgebieden die voor iedereen van belang zijn centraal staan:

- zingeving
- wonen
- financiën
- relaties
- lichamelijke gezondheid
- psychische gezondheid
- werk en activiteiten”





# Bijlage 1. De zes dimensies van positieve gezondheid, vier dimensies van herstel en soorten zorg en ondersteuning bij verslaving

